

老年病科进修招生简章

一、科室简介

成都中医药大学附属医院老年病科成立于1984年，历经40余年的建设和发展，逐步形成集医疗、教学、科研于一体的中医老年病临床基地，开放床位100余张，现为国家中医药管理局“十四五”高水平中医药重点学科、中医优势专科、四川省中医重点专科、四川省中医老年病质控中心，也是成都中医药大学中医学博士后科研流动站、中医内科学博士与硕士学科授位点，率先开设国家一流本科线上《中医老年病学》课程。目前科室各级医护人员60余人，国务院特殊津贴专家2人，四川省名中医6人，四川省学术技术带头人2人，四川省学术技术带头人后备人选2人，四川省中医药学术技术带头人4人，四川省中医药学术技术带头人后备人选4人，国家优才1人，青年岐黄学者1人，天府青城计划特聘学者1人。中华中医药学会老年病分会副主委单位、中国民族医药学会老年病分会副会长单位、四川省中医药学会老年医学专委会副主委单位、四川省老年医学会共病管理专委会主委单位，四川省中西医结合学会老年医学专委会主委单位等。

二、进修简介

1、进修方向和模式

科室开展老年心脑血管疾病、老年肺系疾病、老年内分泌疾病、老年脾胃疾病等常见老年疾病和认知障碍、衰弱与肌少症等常见老年综合征的中医药防治。

我科针对进修医师的主要培训模式是以病房患者管理及门诊跟

师为主，同时佐以我科主办及承办的学会培训班学习。

2、科室招收计划

进修医生：进修时间 6 个月，每年 15 名

3、带教内容

3.1 掌握老年综合评估

老年综合评估(comprehensive geriatric assessment, CGA)是对老年人医学、心理和功能等多项目、多维度进行鉴定的诊断过程，已经成为老年医学实践中不可缺少的工具之一，据此提出维持或改善功能状态的处理方法，最大限度地提高或维持老年人的生活质量。

3.2 掌握五脏四诊评估法

“五脏四诊评估法”是四川省名中医梁超教授在三十多年的临床实践中总结出的独具特色的脾胃疾病诊查方法。该法源于中医气化理论，活用中医整体观念，继承并创新中医传统诊法，并将现代医学的知识融汇贯通于其中，使西为中用。五脏即人体肝、心、脾、肺、肾五大藏象系统，四诊即中医望、闻、问、切四大诊法。五脏四诊评估法，以脾胃为问诊核心，从口到肛，详细诊察脾胃症状体征，明脾胃病性之寒热虚实，病位之上下浅深，气化之升降沉浮。以肝、心、肺、肾为问诊之四维，详查各脏症状，以明脏腑之五行生克。再结合望、闻、切三诊，则神圣工巧，四诊齐备，系统全面地评估人体的肝、心、脾、肺、肾五大系统病理和生理状态。

3.3 掌握老年中医特色理疗项目及常见病的老年特色治疗

科室常规开展中医特色治疗项目诊治规范，如针灸、熏洗、耳针、推拿、埋线、电针、穴位注射、隔附子饼灸等应用于老年性疾病如慢性阻塞性肺疾病、感染性疾病、高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病代谢性疾病、脑血管疾病、阿尔茨海默病、帕金森氏综合症、功能性胃肠病的临床诊治。

4、结业考核方式

理论+技能考试

5、进修学习应完成内容

- ①分管病人数：60-80 人。
- ②书写病历份数：每周 1 份。
- ③参加手术例数（手术科室）：/
- ④诊疗技能操作次数：每月 1 次。
- ⑤参加教学查房次数：每周 2 次医疗查房，每月 1 次教学查房。
- ⑥抢救危重病人次数：10 次。
- ⑦疑难病例讨论次数：6 次。
- ⑧参加门诊次数：每周 1-2 次。
- ⑨值夜班次数：每周 1 次。
- ⑩科内业务学习次数：每周 1 次。

三、进修学员资质要求

以医院总体要求为准。

科室联系人：陈崇利，联系电话：028-87766164